



Der herzkranke Diabetiker  
Stiftung in der Deutschen Diabetes-Stiftung

Stiftung in der  
Deutschen  
Diabetes-Stiftung

## Herzinsuffizienz bei Diabetes vermutlich oft übersehen

K. Hertrampf

Obwohl durch Herzinsuffizienz für Menschen mit Diabetes das Risiko steigt, früher als andere zu versterben und häufiger ins Krankenhaus zu kommen, scheint die verminderte Herzleistung nicht immer erkannt zu werden. Darauf deuten zumindest aktuelle Daten hin, die den Behandlungsalltag in Deutschland und Österreich widerspiegeln.

### Prävalenz der Herzinsuffizienz bei 5,1 %

Während internationale Studien belegen, dass Diabetes bei Patienten mit Herzin-

suffizienz (HF: Heart Failure) in 25 bis 40 % auftritt und das Risiko für HF bei Diabetes mellitus zweifach erhöht ist, liegt die Prävalenz in einer kürzlich in Diabetic Medicine publizierten Auswertung des Registers DPV (Diabetes-Patienten-Verlaufsdokumentation) bei 5,1 %. Untersucht wurde der Datenpool von fast 290 000 im DPV-Register registrierten Patienten mit Typ-2-Diabetes im Behandlungszeitraum von 2010 bis 2015. Ziel der Auswertung waren das Erfassen der HF-Prävalenz mittels ICD (International Classification of Diseases)-Kodierung und die Analyse der Behandlungssituation auf der Ba-

sis der standardisierten Dokumentation mit multizentrischer Beteiligung. Über 400 Behandlungseinrichtungen, vorwiegend aus Deutschland und Österreich, dokumentieren im DPV-Register diabetesrelevante Patientendaten.

### Wahrscheinlich hat aktive Diagnostik vielfach gefehlt

„Dass die Häufigkeit der Herzinsuffizienz in der DPV-Analyse mit knapp über 5 % deutlich geringer war als erwartet, könnte in der reinen Erfassung über ICD-Code begründet sein“, meint Studien-Koautor Professor Dr. Dr. h. c. Diethelm Tschöpe, Vorsitzender der Stiftung DHD. Man könne nicht sicher davon ausgehen, dass Patienten mit Typ-2-Diabetes im Zeitraum von 2010 bis 2015 gezielt auf HF untersucht worden seien. Wahrscheinlicher sei, dass eine aktive Diagnostik vielfach gefehlt habe, „zumal die Herzinsuffizienz als prognostisch bedeutsame Komplikation bei Diabetes erst in den letzten drei Jahren breit akzeptiert in den Fokus gerückt ist“. Die klinische Erfahrung würde derzeit noch zeigen, dass die Herzinsuffizienz und vor allem die Frühstadien der HF bei Patienten mit Diabetes oft unentdeckt und unbehandelt blieben.

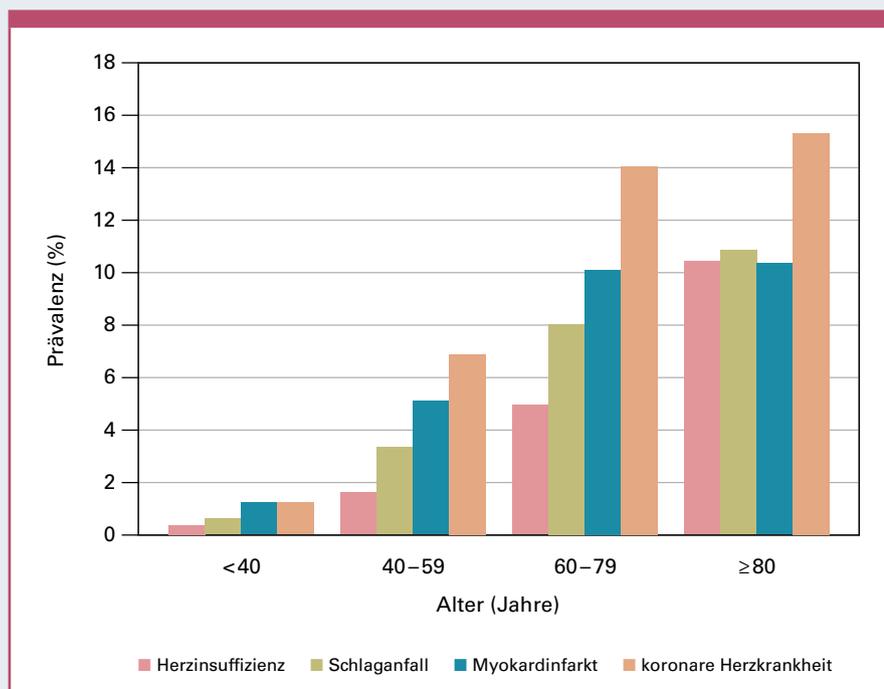
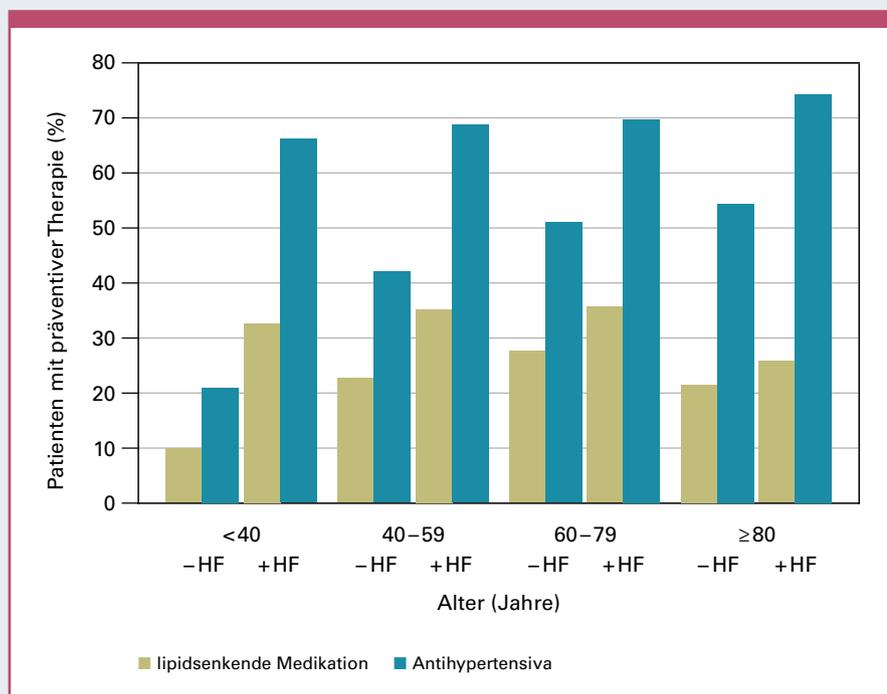


Abb. 1: Prävalenz von Herzinsuffizienz und anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen (mod. nach [Stoyanova 2019]).

### Intensivere Therapie von Patienten mit Herzinsuffizienz

In der DPV-Auswertung stieg der Anteil von Diabetespatienten mit HF erwartungsgemäß mit dem Lebensalter



**Abb. 2: Präventive Therapie bei Typ-2-Diabetikern nach Alter und Stadium der Herzinsuffizienz (mod. nach [Stoyanova 2019]).**

an, wobei mehr Frauen betroffen waren als Männer. Herzinsuffiziente Diabetespatienten wiesen zudem eine längere Erkrankungsdauer mit gestörtem Glukosestoffwechsel auf. Sie wurden häufiger als Patienten ohne HF mit Insulin behandelt, ihr HbA<sub>1c</sub>-Wert lag niedriger und der Body-Mass-Index (BMI) war höher. Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen wurden bei herzinsuffizienten Patienten mit Diabetes intensiver therapiert.

Initiative: Heart failure among people with type 2 diabetes mellitus: real-world data of 289 954 people from a diabetes database. Diabet Med 2019 Jan 30 [Epub ahead of print]



*Katrin Hertrampf*  
 Pressestelle Stiftung DHD  
 Georgstraße 11  
 32545 Bad Oeynhausen  
 E-Mail: [info@stiftung-dhd.de](mailto:info@stiftung-dhd.de)

#### Literatur

1. Kristensen SL, Preiss D, Jhund PS, Squire I, Cardoso JS, Merkely B, Martinez F, Starling RC, Desai AS, Lefkowitz MP, Rizkala AR, Rouleau JL, Shi VC, Solomon SD, Swedberg K, Zile MR, McMurray JJ, Packer M; PARADIGM-HF Investigators and Committees: Risk related to pre-diabetes mellitus and diabetes mellitus in heart failure with reduced ejection fraction: insights from prospective comparison of ARNI with ACEI to determine impact on global mortality and morbidity in heart failure trial. *Circ Heart Fail* 2016; 9: e002560
2. McAllister DA, Read SH, Kerssens J, Livingstone S, McGurnaghan S, Jhund P, Petrie J, Sattar N, Fischbacher C, Kristensen SL, McMurray J, Colhoun HM, Wild SH: Incidence of hospitalization for heart failure and case-fatality among 3.25 million people with and without diabetes mellitus. *Circulation* 2018; 138: 2774-2786
3. Stoyanova D, Stratmann B, Schwandt A, Heise N, Mühlendorfer S, Ziegelasch HJ, Zimmermann A, Tschoepe D, Holl RW; DPV